



- 1 - Start
- 2 - Tor
- 3 - Vorderhandwendung
- 4 - Pylonen
- 5 - Hinterhandwendung
- 6a - Klopapier aufsammeln
- 7- Stangen
- 6b - Klopapier auf die Stange auffädeln
- 8 - Plane mit Aufsteigen und Absteigen
- 9 - Sprung
- 10 - Ende

Alle Hindernisse müssen im Schritt überwunden werden.  
 Bei den Strecken zwischen den Hindernissen kann die Gangart frei gewählt werden, die Zeit wird gestoppt!